

Утверждаю:
Директор КГУ «ОШ №1 станции Сары-Оба
отдела образования по Аршалынскому району
управления образования Акмолинской области
Долбешкина Г.Л.

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей начальных классов
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 1-й день на 08.12.2025 г.**

№	наименование блюд	выход блюд 7-10 лет
1	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150
2	Бутерброд с маслом и сыром	35
3	Яблоко	100
4	Чай с сахаром	200/5
5		

Примечание: замена продуктов: согласно таблице замены продуктов №2 приказа №КР ДСМ-58

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей из фонда всеобща
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 1-й день на 08.12.2025г.**

№	наименование блюд	выход блюд, 11-14 лет
1	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150
2	Бутерброд с маслом и сыром	35
3	Яблоко	100
4	Чай с сахаром	200/5
5		

Примечание: Замена продуктов: согласно таблице № 2 замены продуктов приказа № КР ДСМ-58

Мед работник:  Панюта Г.Г

Повар:  Новак И.С.

Утверждаю:

Директор КГУ «ОШ №1 станции Сары-Оба
отдела образования по Аршатынскому району
управления образования Акимовской области
Долбешкина Г.Л.

**Меню блюд для организаций горячего питания
для детей начальных классов
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 2-й день на 09.12.2025 г.**

№	наименование блюд	выход блюд 7-10 лет
1	Салат из моркови с сыром	60
2	Жаркое по-домашнему	200
3	Кисель плодово-ягодный	200
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Примечание: замена продуктов: согласно таблице замены продуктов №2 приказа №КР ДСМ-58

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей из фонда всеобуча
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 2-й день на 09.12.2025г.**

№	наименование блюд	выход блюд; 11-14 лет
1	Салат из моркови с сыром	60
2	Жаркое по-домашнему	200
3	Кисель плодово-ягодный	200
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Примечание: Замена продуктов: согласно таблице № 2 замены продуктов приказа № КР ДСМ-58

Мед работник:  Паниюта Г.Г.

Повар:  Новак И.С.

Утверждаю:
Директор КГУ «ОШ №1 станции Сары-Оба
отдела образования по Аршалыскому району
управления образования Акмолинской области
Долбешкина Г.Л.

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей начальных классов
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 3-й день на 10.12.2025 г.**

№	наименование блюд	выход блюд 7-10 лет
1	Тефтели мясные(духовые)соус красный основной	80/20
2	Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100
3	Булочка	60
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	20

Примечание: замена продуктов: согласно таблице замены продуктов №2 приказа №КР ДСМ-58

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей из фонда всеобща
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 3-й день на 10.12.2025г.**

№	наименование блюд	выход блюд, 11-14 лет
1	Тефтели мясные(духовые)соус красный основной	80/20
2	Гарнир: макароны/отварные с маслом сливочным	100
3	Булочка	60
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	20

Примечание: Замена продуктов: согласно таблице № 2 замены продуктов приказа № КР ДСМ-58

Мед работник:  Панюта Г.Г.

Повар:  Новак И.С.

Утверждаю:
Директор КГУ «ОШ №1 станции Сары-Оба
отдела образования по Аршалынскому району
управления образования Акмолинской области
_____ Долбешкина Г.Л.

Меню блюд для организации горячего питания
для детей начальных классов
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 4-й день на 11.12.2025 г.

№	наименование блюд	выход блюд 7-10 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60
2	Суп рисовый	200/25
3	Чай с лимоном и сахаром	200/20/5
4	Хлеб пшеничный	20
5	Мёд	5

Примечание: замена продуктов: согласно таблице замены продуктов №2 приказа
№КР ДСМ-58 замена рыбы на мясо куриное

Меню блюд для организации горячего питания
для детей из фонда всеобуча
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 4-й день на 11.12.2025г.

№	наименование блюд	выход блюд, 11-14 лет
1	Салат из белокочанной капусты	60
2	Суп рисовый	200/25
3	Чай с лимоном и сахаром	200/20/5
4	Хлеб пшеничный	20
5	Мёд	5

Примечание: Замена продуктов: согласно таблице № 2 замены продуктов приказа
№ КР ДСМ-58 замена рыбы на мясо куриное

Мед работник:  Панюта Г.Г

Повар:  Новак И.С.

Утверждаю:
Директор КГУ «ОШ №1 станции Сары-Оба
отдела образования по Аршалынскому району
управления образования Акмолинской области
Долбешкина Г.Л.

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей начальных классов
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 5-й день на 12.12.2025 г.**

№	наименование блюд	выход блюд 7-10 лет
1	Гуляш говядина	80
2	Гарнир: гречневая рассыпчатая	100
3	Творог	50
4	Сок	200
5	Хлеб пшеничный	20

Примечание: замена продуктов: согласно таблице замены продуктов №2 приказа
№КР ДСМ-58

**Меню блюд для организации горячего питания
для детей из фонда всеобуча
(составлено на основе методической рекомендации
«единые стандарты по рациону питания школьников» зима-весна)
2-неделя 5-й день на 12.12.2025г.**

№	наименование блюд	выход блюд, 11-14 лет
1	Гуляш говядина	80
2	Гарнир: гречневая рассыпчатая	100
3	Творог	50
4	Сок	200
5	Хлеб пшеничный	20

Примечание: Замена продуктов: согласно таблице № 2 замены продуктов приказа
№ КР ДСМ-58

Мед работник:  Панюта Г.Г

Повар:  Новак И.С.